



Vandringar på natursköna Sardinien

- Härliga havs- och bergsvandringar och lokal mat & dryck

Sardinien – en av Italiens mest natursköna regioner – ett eget land med stolta sarder, karga berg och gyllene kuster. Detta är en resa för er som tycker om eller är nyfikna på Italien, maten, människorna och kulturen. Här får ni allt och lite till. Någon har kallat ön för Medelhavets bäst bevarade hemlighet. Sardinien har allt det där som vi nordbor uppskattar med Italien. Ändå är det ett helt 'eget land' som bjuder på upplevelser för alla sinnen. Kom med på en unik ny resa där vi utforskar och upplever öns landsbygd under vandringar, goda måltider, möten med människor i en underskön natur. Allt tillsammans med Monica och hennes sardiska man Giovanni. Monica är bofast på Sardinien och har guidat i Italien i över 30 år. Hon kan verkligen sin ö och tillsammans med Giovanni, tar de oss dit "inte alla turister kommer". Sardinien liksom många delar av Italien är en ö för dig som gillar det ljuva livet, här smakar vi på lokal mat och dryck och Monica ger oss en inblick i öns historia, kultur och vardag. På våra vandringar visar Giovanni oss öns fauna, han är agronom och särskilt intresserad av flora och fauna. Varmt välkommen med på en spännande upptäcktsfärd på Monicas underbara ö!



Monica Johansson Giovanni

DAG 1: ALGHERO

Vi anländer Alghero på kvällen och vid ankomst möter Monica oss på flygplatsen för transfer till vårt hotell i Alghero. Väl framme på vårt trevliga mellanklasshotell Hotell Angedras får vi våra rum. Hotellet är beläget i ett lugnt område i närheten av havspromenaden "Lungomare" och med ca 15 minuters gångavstånd till Algheros charmiga gamla stadsdel (Lättare kvällsmål)

DAG 2: ALGHERO, HAVSVANDRING

Vi inleder dagen med stadspromenad i de medeltida delarna av Alghero. Den plats där Alghero ligger idag har varit bebott sedan förhistorisk tid och tack vare det strategiska läget i Medelhavet byggdes staden runt en befäst hamn runt 1102. De kullerstensklädda gatorna i stadens hjärta visar dock tydligt det katalanska inflytandet och då iberiska härskare återkom förstärktes det ytterligare. Efter rundturen tar vi vår buss till den närbelägna kuststaden Fertilia för att göra en första, lätt havsvandring som avslutas med picknicklunch. Den som önskar kan ta sig ett dopp innan vi återvänder till hotellet. Till kvällen äter vi middag på mysig restaurang på gångavstånd från hotellet. (F, PL, M)

Vandring: Lätt vandring längs med havet cirka 4 kilometer sand- och stenstig.

DAG 3: NURRA, PORTOFERRO-PORTICCIOLO

Idag väntar undersköna bergsstigar längs kustlinjen i regionen Nurra, känd för sitt lantbruk och vida vyer. Vandringen går längs kustlinjen i Nurra di Fuori, längs kullar vars sten utsatts för kraftfull erosion som skapat spektakulära klippor och ett dramatiskt landskap fullt av skrevor och raviner. Vid lunchtid dukar vi upp vår medhavda picknick och njuter av den och en härlig utsikt över havet. Efter vandringen får vi en välförtjänt vila vid den lilla stranden i Porticciolo och den som önskar kan ta sig ett uppfriskande dopp. Åter till hotellet. Kvällen och middagen på egen hand. (F,PL)

Vandring: : Medelsvår vandring 8 km, ca 4 timmar på bitvis stenigt underlag i lätt kuiperad natur.

DAG 4: VINGÅRD, CAPO CACCIA

Vi reser ut mot Porto Contebukten som ligger i nordvästra delen av ön och omgärdas av de vita glimmande uddarna Capo Caccia och Punta Giglio. Kusten är full av småvikar, öar och långa sandstränder mot ett skimrande turkost hav. De naturliga hamnarna har använts sedan romersk tid, eftersom de är skyddade från nordvästliga vindar. Idag är både hav och land skyddade under naturparksstatus. Vi tar en skön promenad längs havet och möjlighet finns till bad om vädret tillåter. Vi har med oss en smörgås och lite frukt som vi äter på vacker plats. Åter till vårt hotell.

FAKTA

SMART PRIS:	16 950 KR
SMART BAS-PRIS:	17 450 KR
ORD PRIS:	17 950 KR
RESLÄNGD:	8 DAGAR
DATUM:	19 MAJ 2024

I PRISET INGÅR

- Svensk reseledare
- Vandningsledare
- Flyg Arlanda - Alghero t/r
- Bussresa enligt program
- Del i dubbelrum med frukost (F) 5 nt Alghero, 2 nt Cala Gonone
- Lättare kvällsmål, kallskuret dag 1
- 5 picnidluncher (PL)
- 2 luncher varav en på agriturismo (L)
- 4 middagar varav en lättare (M)
- Vinprovning (V)
- Guidade turer i: Alghero, Bosa
- Besök i flera små byar
- 6 vandringar på 1,5 tim - 4 tim
- Båttur
- Övriga besök enligt program

TILLÄGG:

Enkelrum: 3 750 kr
Havsutsikt & balkong 2 sista nt: 550 kr per rum

PRELIMINÄRA FLYGTIDER (TUI)

Arlanda - Alghero 17.30 - 20:50
Alghero - Arlanda 22.00 - 01.20+1

PRELIMINÄRA HOTELL

Alghero: Angedras hotel***
www.angedras.it

Cala Gonone: Hotel Bue Marina***
www.hotelbueamarino.it/en/

Tidig kväll besöker vi en familjeägd vingård där dottern i familjen, Anna Maria väntar på oss, för ta oss med på rundvandring bland vinrankor och olivträd i solnedgången. Hon berättar om allt som är värt att veta om vinodling. När vi kommer får vi smaka på en vermentino som aperitif och under rundturen i vingården serveras ett smakprov på deras rosévin. Väl åter på gården får vi testa tre av gårdens röda viner under en trevlig vinprovning. Det blir en lätt kvällsmåltid i form av smakprov av ostar, lokal salsiccia (korv), gårdens olja och Carasau, ett sardiskt tunnbröd. Vi avslutar med dessert och myrtenlikör. (F,PL,V, M)

Vandring: Lätt vandring på grov stenväg och landsväg cirka 1 ½ timma.

DAG 5. STINTINO, HAVSVANDRING, SARDISK MÅLTID

Efter frukost reser vi norrut, mot staden Argentiera. Namnet skvallrar om att det en gång funnits en silvergruva i området. Idag är den nedlagd sedan många år tillbaka och trakten har istället blivit ett uppskattat område för den som vill vistas i naturen, bada i havet eller vandra längs den undersköna klippkusten. Det är ett dramatiskt landskap fullt av skrevor och raviner, och flera naturliga badvikar. Området är som gjort för strövtåg. Turen bjuder på sköna vyer på stigar som trampats upp av getter och får. På böljande kullar kantade av dramatiska klippor, gör vi en vandring som är delvis kuperad. Lunchen och delar av eftermiddagen är sedan vikt för typisk lantlig meny och traktens vin på agriturismo. På eftermiddagen gör vi ett besök i den gamla fiskebyn Stintino som grundats i slutet på 1800-talet av invånare från den närbelägna ön Asinara. Här framställdes salt och ett omfattande fiske bedrevs, framför allt av tonfisk. Stintino är idag mest känt som ett rofyllt och genuint semesterparadis, inte minst för fastlandets italienare. Så reser vi tillbaka till Alghero och har resten av kvällen fri för egna upptåg. (F,L)

Vandring: På djurstigar som kan vara lite steniga och ojämna och landskapet är bitvis kuperat, cirka 3 timmar.

DAG 6: HAVSVANDRING OCH BESÖK I BOSA

Vi lämnar Alghero och reser längs en panoramisk kust mot startpunkten för dagens vandring strax norr om staden Bosa. Det blir en lätt vandring idag, utan större höjdskillnader, genom den doftande medelhavsmacchian med havsutsikt hela vägen. Vi passerar bl.a. ett förvarstorn som uppfördes av de spanska erövrarna på 1500-talet. Vi har med oss en picknicklunch, som vi dukar upp i det gröna. Efter lunch passar det bra att stanna till i Bosa, för en kopp kaffe och en promenad i den pittoreska medeltida staden med hus i alla möjliga färger. På en bergsplatå över staden tronar ett slott, som byggdes på order av den toscanska adelsfamiljen Malaspina på 1100-talet. Vi korsar sedan ön, och tar kväll i den lilla pärlan Cala Gonone, på östra kusten. Vi får våra rum och kopplar av en stund och äter sedan en gemensam middag på hotellet. (F,PL,M)

Vandring: Vi vandrar huvudsakligen längs med havet och sandstig, utan större höjdskillnader, d.v.s. inga branta uppförs- eller nedförsbackar cirka 5 kilometer. Cirka 2 timmars promenad

DAG 7: CALA GONONE TILL CALA LUNA, BÅTTUR

Idag blir det vandring från den lilla semesterpärlan Cala Gonone till den vackra havsviken Cala Luna. Vi äter picknicklunch tillsammans på den långa sandstranden och kopplar av en stund. Om vädret tillåter är det kanske dags för ett bad? Vi tar båten tillbaka till Cala Gonone och vilar en stund på hotellet, innan det är dags för gemensam avskedsmiddag på en restaurang i staden. (F,PL, M)

Vandring: Lätt/medelsvår vandring om cirka 3 timmar på skogsstig och väg eller stig med grövre grus och en del större stenar. Varierande terräng, med både upp- och nedförsbackar. Cirka 7 kilometer.

DAG 8: GALLURA, ALGHERO

Efter lite egen tid på morgonen är det dags att säga "Arrivederci" – på återseende - till det vackra Sardinien för denna gång, men innan dess ska vi fylla på med ytterligare några minnesvärda stunder, och se lite mer av ön. Regionen Gallura, på Sardiniens norra del, har flera signum, varav det mest kända kanske är det prisbelönta vita Vermentino. Ett annat kännetecken är graniten som sticker upp lite överallt mitt i den rika medelhavsmacchian. Dess former påminner ibland om märkliga skulpturer, som hämtade från Gaudis Barcelona. Här finns också lummiga ekskogar, med bl.a. korkek. Idag kommer vi att uppehålla oss i detta vackra landskap. Vi börjar dock med ett besök i bronsåldern. Vi gör ett guidat besök vid de mystiska lämningar som är så typiska för Sardinien – nuragerna. Ett centralt beläget torn omgärdades av stenhuddor med vasstak. Med lite fantasi, och med arkeologernas hjälp kan vi föreställa oss hur nuragfolket, Sardiniens urinnevånare bodde och levde. Invid nuragen Prisgiona finns också en fascinerande sk "Jättegrav" Coddu Vecchio, som vi också passar på att besöka. Vi reser vidare för att äta en sen lunch och hinner sedan göra ytterligare ett par nedslag i det vackra Gallura innan vi mot kvällen vänder mot Algheros flygplats och planet hem till Sverige. (F,L)

Resans karaktär och vandringar: Vi varvar lättare till medelsvåra vandringar utan större höjdskillnad med andra aktiviteter och kulturinslag. Du behöver ha vana att vandra flera dagar i rad och en god grundkondition. Vandringarna går mestadels på stigar med grus och trampad jord och vissa dagar med höjdskillnader. Vi rekommenderar att avlasta knän och leder med vandringsstavar. Vi reserverar oss för alternativa vandringar om vädret påverkar möjligheten att vandra. Badkläder samt en egen handduk behövs under de flesta av dagarna eftersom bad görs då vädret tillåter.

